

Medvetet Självledarskap – Talanger, verktyg och handling

Vill du bli mer framgångsrik genom att använda dina talanger. Vill du prova metoder som skapar förutsättningar att bli ditt bästa jag och må bättre på köpet?

Vill du skapa varaktig förändring?

Medvetet Självledarskap- Talanger, verktyg och handling är ett online-program där du utvecklar dina talanger och förmågan att leda dig själv, tillsammans med andra och en coach.

Det finns beprövade metoder som hjälper oss bli vårt bästa jag och må som bäst. Här får du möjlighet att prova flera för att avgöra vilka som passar just dig bäst. Dessutom kommer du få göra Gallups CliftonStrengths. Den hjälper dig att få insikt i vilka dina 5 starkaste talanger är. Vad det är som gör dig unik!

Deltar du i online-program tillsammans med kolleger ger det er möjlighet att se varandras talanger och därmed kunna använda gruppens talanger på bästa sätt.

Deltar du i online-program med en grupp som inte är kolleger får du möjlighet att se andra personers talanger och få insikt i hur de fungerar.

Under hela utbildningen kommer jag Terés Salmi vara med i verktyget och kommentera, utmana och ge tips. De första 3 veckorna handlar om övningar som kommer jämt utspridda. Den 4 veckan handlar om att implementera sina talanger och kunskaper för att skapa en varaktig förändring där era talanger kommer till nytta och blir styrkor som hjälper er till större framgång och välmående. Jag presenterar verktygen och metoderna och ni själva får göra jobbet med mig som coach på vägen. Det är Du som bestämmer hur mycket tid du lägger och hur stort engagemang du ger dig själv och dina talanger. Min rekommendation är att boka in ca 20 min/dag för detta. Är du redo att få fram ditt unika jag?

Upplägg

I Lifeville

LifeVille är en helt unik, spelifierad, internetbaserad plattform för utveckling och engagemang

Jag här och nu Vecka 1

Uppstart, information och förberedelseövningar för att få ut maximalt av denna utbildning.

StrengthsFinder Vecka 2

Analysen Clifton StregthsFinder och övningar kring dina talanger.

Verktyg och nulägesanalys Vecka 3

Du får prova olika verktyg som påverkar förmågan att nå framgång och må bra, göra en nulägesanalys av din arbetssituation och formulera aktiviteter för att skapa skillnad.

Nu får jag saker att hända Vecka 4

Implementering av allt du lärt dig för att skapa en varaktig förändring för att få dina talanger att växa till styrkor och påverka din arbetssituation och ditt välmående på ett positivt sätt.

Övriga aktiviteter i programmet

Vecka	Aktivitet
Vecka 1	ZOOM: Möte, säga hej och info (45 min)
Vecka 3	ZOOM: Möte/workshop med övningar kring våra talanger (60 min)
Vecka 3-4	ZOOM: Individuell Coaching 30 min/pers
1 gg/mån under 6 mån Start vecka 5	Mail: Sista fredagen varje månad. Hur har jag använt mina talanger under månaden som gott, vilka funderingar eller utmaningar har jag. Coachen svara med kommentarer och tips.
Efter 6 månader	ZOOM: Möte 60 min. Delge varandra succéer och utmaningar. Vad är planen nu?